



**NIMM DIR EIN BISSCHEN ZEIT UND KOMM MIT!
FÜHLE UND SPÜRE DICH UND DEINEN KÖRPER MIT ALL DEINEN
SINNEN!**

**DIENSTAG 31.AUGUST 2021 15 UHR
SAMSTAG 04.SEPTEMBER 2021 10 UHR**

BARFUßPARK ÖTISHEIM

<http://www.barfusspark.info/parks/oetisheim.htm>

Der 1,4 km lange, abwechslungsreiche Rundweg führt durch schönen Laubwald. Über 20 Erlebnisstationen sind durch angenehm begehbar Strecken mit Rindenmulchbelag verbunden. Sand und Kies, Holz in verschiedener Form und viele andere Naturmaterialien lassen Dich die Wahrnehmungsvielfalt und Beweglichkeit deiner Sinne erfahren.



Erlebe und erwecke Deine Sinne > fühlen, sehen, riechen, schmecken und spüren!

KÖRPERWAHRNEHMUNG IST HEUTE WICHTIGER DENN JE

Wie oft vergessen wir uns und unseren Körper, viel geht verloren im Alltag, wann hast Du Dich das letzte Mal gespürt,
- Dir das letzte Mal Zeit **nur für Dich** genommen? - Dich **bewusst** wahrgenommen, - wie und was fühlst Du?
- Fühlst und spürst Du Dich noch?

Auf diese Reise möchte ich mit Dir/Euch gehen! Über eine rege Teilnahme freue ich mich sehr!

Teilnahmegebühr: 15 Euro, bitte eigenes Handtuch mitbringen – für Trinken und Essen ist gesorgt!

Anmeldung per mail: systemischeberatung@reinausystemik.com oder über Kontaktformular www.reinausystemik.com + weitere Infos auf Homepage

Systemische Beratung Reinau Marion – Yorckstr. 20 – 76185 Karlsruhe – 0176 63058251

